SK Vlčáci Mníšek pod Brdy

Pořádají v Sobotu 27.10.2018

1.Ročník Mníšecký Wolfs Race

Trat: Asfalt, polní cesta, lesní cesta

Místo startu : Mníšek pod Brdy (Bažantnice) Od křížku padlích hrdinů.

Prezentace: v Arealu dobrovolných hasiču SDHC Mníšek pod Brdy

Žákovské kategorie 7:45 - 9:00, štafeta 7:45- 11:30 Dospělí 7:45 - 12:00

Startovné: Dospělí 150,-Kč žactvo: 20,- Kč štafeta: 200,-

Předpis: závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.

Startují: Přihlášení, přiměřeně trénovaní závodníci, kteří zodpovídají za svůj
 zdravotní stav a startují na vlastní nebezpečí.

Ceny: Všechny dětské kategorie obdrží pamětní medaili. Prvních pět závodníku obdrží tašku s hodnotnými věcmi, první tři ještě diplom, výtěznou medaili + pohár.

Štafeta: první tři závodníci obdrží diplom + medaili.

Dospělí- prvních pět závodníku v každé kategorii obdrží tašku s hodnotnými věcmi, + první tři diplom, medaili a pohár.

Občerstvení -zajištěno.

STARTOVNÍ KATEGORIE

  **ročník délka trasy start dívky start chlapci**

**DO 6l 100m 11:50 11:55**

**7 - 8let 750m 9:30 9:40**

**9-10let 1500m 9:50 10:05**

**11-12let 1500m 10:20 10:35**

**13-14let 2250m 10:50 11:05**

**15-16let 2250m 11:20 11:35**

 **11:55 vyhlášení dětských kategorii**

12:30 Štafeta 4x750m rozdělená na 3 kategorie 1) do 40L 2) do 100l 3) nad 100l - součet let všech 4 závodníků (každy si muže štafetu poskládat podle sebe mix +děti atd..

 **12:50 vyhlášení štafetového závodu**

 HLAVNÍ ZÁVOD 13:10 - 5500m

Muži do 39L ženy do 34l

Muži 40-49L ženy 35-44L

Muži 50-59L ženy 45-54L

Muži nad 60let ženy nad 55L